

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

« 29 » апреля \_\_\_\_\_ 2024г.

## Примерное цикличное меню (весна) с 29.04.2024 по 04.05.2024г (1-4 классы)

## Завтрак

## Обед

29.04. (ПОНЕДЕЛЬНИК)	Вес,г	пищевая/энергитическая ценность	29.04. (ПОНЕДЕЛЬНИК)	Вес,г	пищевая/энергитическая ценность
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17/7,38/35,05/234,72	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,27,5/38
Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6	Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74
Батон пшеничный/хлеб ржаной	25/20	1,8/0,68/12,28/63,05/ 1,14	Плов с мясом	250	26,9/33,16/40,37/567,08
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,13/0,21/13,26/72/1,14/0,22/7,44/36,26
Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	210	5,4/5/20,6/150	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48

30.04. (ВТОРНИК)	Вес,г	пищевая/энергитическая ценность	30.04. (ВТОРНИК)	Вес,г	пищевая/энергитическая ценность
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69	Икра овощная (кабачковая)	60	1,2/5,4/5,16/73,2
Запеканка куриная под сырной шапкой	90	20,17/20,31/2,09/274,0	Суп рыбный с крупой (рыбн консервы)	200	4,98/6,07/12,72/125,51
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54	Куриные нагетсы с томатным соусом	105	12,38/10,59/16,84/167,46
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22	Пюре из гороха с маслом	150	13,95/4,65/31,95/224,85
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	3,19/0,31/19,89/108/2,64/0,48/16,08/79,2
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73/51,3

01.05.(СРЕДА)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	01.05.(СРЕДА)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4	Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4
Мясо тушеное	90	18/16,5/2,89/232,8	Рассольник с мясом и сметаной	200	6,2/6,38/12,3/131,76
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Филе птицы тушенное в сливочно – сырном соусе	90	19,78/24,51/2,52/312,28
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60
			Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

02.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	02.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Кукуруза консервированная	60	1,24/0,21/6,12/31,32
Запеканка из творога с шоколадным соусом	150	25,34/11,2/29,53/322,83	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88/8,82/9,6/142,2
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Мясо тушеное	90	18/16,5/2,89/232,8
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Молочный десерт (коктейль)	200	этикетка	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92

03.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	03.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Сыр порциями	20	4,64/5,9/0/72,8	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,84/12,69/4,46/191,87	Суп картофельный с мясом	200	5,78/5,5/10,8/115,7
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Рыба тушеная с овощами	90	12,86/1,65/4,94/84,8
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	3,42/0,36/22,14/105,75/2,64/0,48/16,08/79,2
			Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48

04.05. (СУББОТА)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	04.05. (СУББОТА)	Выход, г	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Свекла тушеная с яблоками	60	0,75/5,08/4,98/68,55
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Суп овощной с мясом и сметаной	200	6,03/6,38/11,17/126,47
Батон пшеничный	40	3/1,16/19,92/104,8	Бефстроганов	90	18,49/18,54/3,59/256
Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43/	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3,33/3,81/26,04/151,12
			Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,60
			Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85

## Примерное цикличное меню (весна) с 06.05.2024 по 11.05.2024г (1-4 классы)

## Завтрак

## Обед

06.05.(ПОНЕДЕЛЬНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	06.05.(ПОНЕДЕЛЬНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Каша рисовая молочная с ананасами и маслом	200/5	6,23/7,14/31,66/215,55	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13/66,1	Суп куриный с вермишелью	200	4,91/9,96/9,02/146,41
Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Молочный десерт	200	8,25/6,25/22/175	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73 /51,3

07.05. (ВТОРНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	07.05. (ВТОРНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Горошек консервированный	60	1,75/0,11/3,55/21,6
Филе птицы тушенное в сливочно – сырном соусе	90	19,78/24,51/2,52/312,28	Суп картофельный с мясом	200	5,78/5,5/10,8/115,7
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54	Печень говяжья тушеная в сметанном соу	90	13,81/7,8/7,21/154,13
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Кисель витаминизированный плодово-я	200	0/0/20,17/81,3	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Кисель витаминизированный плодово – я	200	0/0/20/80,6

08.05.(СРЕДА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	08.05.(СРЕДА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
Рыба тушеная с овощами	90	12,86/1,65/4,94/84,8	Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,64/13,63/141,18
Картофель запеченный с зеленью	150	3,3/3,9/25,6/151,35	Котлета мясная "Домашняя"	90	17,25/14,98/7,87/235,78
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	3,42/0,36/22,14/105,75/ 1,98/0,36/12,06/59,4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100

09.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	09.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Омлет с сыром	150	18,86/20,22/2,79/270,32	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Рыба запечен под сырно-овощной шапкой	90	19,52/10,17/5,89/193,12
Какао с молоком	200	6,64/5,15/16,81/141,19	Рагу овощное с маслом	150	2,41/7,02/14,18/130,79
Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	190	этикетка	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,42/0,36/22,14/105,75/ 1,65/0,3/10,05/49,5
			Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

10.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	10.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62	Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4
Люля – кебаб с томат соусе зеленью	90	12,52/10/12,3/190,38	Суп куриный с рисом и томатом	200	5,7/6/12,8/139,8
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Жаркое с мясом	240	20,15/19,08/24,59/350,62
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,42/0,36/22,14/105,75/ 1,65/0,3/10,05/49,5
Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22

11.05. (СУББОТА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	11.05. (СУББОТА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Икра свекольная	60	1,29/4,27/6,97/72,75
Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком	150	23,46/11,79/42,51/372,4	Суп картофельный с фасолью	200	6,66/5,51/8,75/111,57
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Курица запеченная	90	23,81/19,83/0,72/274,56
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	3,93/4,24/21,84/140,55
			Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Компот фруктово-ягодный	200	0,15/0,04/12,83/52,45

## Примерное цикличное меню (весна) с 13.05.2024 по 18.05.2024г (1-4 классы)

## Завтрак

## Обед

13.05. (ПОНЕДЕЛЬНИК)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	13.05. (ПОНЕДЕЛЬНИК)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Икра овощная	60	1,2/5,4/5,16/73,2
Макароны отварные с сыром и маслом	150	7,85/5,23/41,29/243,85	Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой	200	6,2/6,38/12,02/131,11
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,98/0,36/12,06/59,4	Филе птицы тушенное в томат соусе	90	14,84/12,69/4,46/191,87
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Фруктовый десерт (фруктовое пюре)	210	0/0/15/60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,65/0,3/10,05/49,5
			Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48

14.05 (ВТОРНИК)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	14.05 (ВТОРНИК)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Помидоры порционные	60	0,66/0,12/2,28/14,4	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Мясные колобки	110	14,98/12,23/256,89	Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,64/13,63/141,18
Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07	Курица запеченная с сыром	95	24,87/21,09/0,72/290,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Напиток плодово-ягодный витаминиз	200	0/0/14,4/58,4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73 /51,3

15.05. (СРЕДА)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	15.05. (СРЕДА)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Кукуруза консервированная	60	1,24/0,21/6,12/31,32
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	4,84/4,43/9,87/99,54	Суп куриный с вермишелью	200	4,91/9,96/9,02/146,41
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,71/11,96/32,3/342,12	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90	19,52/10,17/5,89/193,12
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22/
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	0,6/0,2/23,6/104

16.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	16.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,60	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
Куриные нагетсы с томатным соусом и	105	12,38/10,59/16,84/167,46	Суп картофельный с мясом	200	5,78/5,5/10,8/115,7
Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,9/0,2/12,3/58,75/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85

17.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	17.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4
Жаркое с мясом	240	20,15/19,08/24,59/350,62	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Биточек из птицы "Нежный"	90	16,69/13,86/10,69/234,91
Чай с облепихой	200	0/0/17,88/69,66	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3,33/3,81/26,04/151,12
Молочный десерт (молочный коктейль)	200	этикетка	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,42/0,36/22,14/105,75/ 1,65/0,3/10,05/49,5
			Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

18.05. (СУББОТА)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	18.05. (СУББОТА)	Выход, гн	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Икра свекольная	60	1,29/4,27/6,97/72,75
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Суп картофельный с мясом	200	5,78/5,5/10,8/115,7
Батон пшеничный	40	4,5/1,74/29,88/157,2	Бефстроганов	90	18,49/18,54/3,59/256
Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,75/19,59/130,79	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	3,93/4,24/21,84/140,55
			Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Компот фруктово-ягодный	200	0,2/0/15,02/61,6

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В.

« \_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

« 20 » мая \_\_\_\_\_ 2024г.

## Примерное цикличное меню (весна) с 20.05.2024 по 25.05.2024г (1-4 классы)

## Завтрак

## Обед

20.05. (ПОНЕДЕЛЬНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	20.05. (ПОНЕДЕЛЬНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	8,2/8,73/29,68/230,33	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
Блинчик со сгущен молоком (1 шт)	40/10	2,9/3,99/18,99/127,19	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88/8,82/9,6/142,2
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Филе птицы тушеное с овощами (филе, лук, морк, томат паста, сметана)	90	15,77/13,36/1,61/190,47
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Молочный десерт (молочный коктейль)	200	8,25/6,25/22/175	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Напиток плодово – ягодный витаминизир	200	0/0/14,16/55,48

21.05. (ВТОРНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	21.05. (ВТОРНИК)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Котлета мясная "Домашняя"	90	15,51/15,07/8,44/232,47	Помидоры порционные	60	0,66/0,12/2,28/14,4
Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07	Бульон куриный с яйцом и гренками	200/12/10	6,01/4,38/7,73/93,68
Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,60	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,9/0,2/12,3/58,75/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Пюре из гороха с маслом	150	13,95/4,65/31,95/224,85
Кисель витаминизированный плодово	200	0/0/19,94/80,30	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73/51,3

22.05. (СРЕДА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	22.05. (СРЕДА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом	150	21,5/13,61/31,05/333,11	Щи вегетарианские со сметаной	200	1,7/2,78/7,17/61,44
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Ежики куриные с красным соусом	90	12,53/11,36/7,16/181,35
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22/
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	0,6/0/33/136

23.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	23.05. (ЧЕТВЕРГ)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Икра свекольная	60	1,29/4,27/6,97/72,75
Рыба запеченная с сыром	90	18,5/3,73/2,51/116,1	Суп картофельный с мясом	200	5,78/5,5/10,8/115,7
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Мясо тушеное	90	18/16,5/2,89/232,8
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48

24.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	24.05. (ПЯТНИЦА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4	Ассорти из свежих овощей	60	0,57/0,36/1,92/11,4
Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Бефстроганов	90	16,98/28,92/3,59/346
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Рагу овощное с маслом	150	2,41/7,02/14,18/130,79
Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73

25.05. (СУББОТА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/	25.05. (СУББОТА)	Выход, гп	Пищевая/Эн.цен. (ккал) Б/Ж/У/
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
Омлет с сыром	150	18,86/20,22/2,79/270,32	Суп овощной с мясом и сметаной	200	6,03/6,38/11,17/126,47
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Рыба запеченная под сырно - овощной шапкой	90	19,52/10,17/5,89/193,12
Какао с молоком	200	6,64 /5,15/16,81/141,19	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54
			Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,42/0,36/22,14/105,75/ 1,65/0,3/10,05/49,5
			Компот фруктово-ягодный	200	0,15/0,04/12,83/52,45













