

Безопасность ребёнка дома

Ежедневно напоминайте ребёнку в доверительной форме о правильном поведении в быту, используйте для этого наглядные примеры. Комментируйте всё, что может произойти, и объясняйте, почему нужно поступать именно так, а не иначе.

Объясните ребёнку, в каких случаях нужно обращаться за помощью в экстренные службы.

Напишите на листке бумаги все номера телефонов, по которым ребёнок может позвонить в случае опасности. Оставьте эту информацию на видном месте.

- Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь незнакомцам и впускать в дом посторонних, кем бы они ни представлялись.
- Оградите детям доступ к любым видам открытого огня в доме. Держите спички и зажигалки в недоступном для детей месте.
- Ограничьте доступ к нагревательным электрическим приборам (фену, утюгу, обогревателю и т.д.).
- Установите специальные заглушки на электрические розетки.
- Закрывайте на ключ или установите спецфиксатор на шкафчики с химическими веществами, красками, лекарствами.
- Объясните, что пользоваться средствами бытовой химии, режущими и колющими предметами можно только в присутствии и с разрешения взрослых.
- Во время купания не оставляйте ребёнка одного.

Будьте всегда на связи со своим ребёнком!





БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ - ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ



**ОБЕЗОПАСЬТЕ ОКНА,
БАЛКОНЫ, ЛЕСТНИЦЫ**

Как правильно носить рюкзак: важные моменты

Рюкзак необходимо носить на **обеих лямках**, а не на одной.

Отрегулируйте ремни рюкзака так, чтобы он **плотно прилегал к спине ребенка**.

Обязательно спрашивайте ребенка, не болит ли у него спина. И **вынимайте лишнее** из рюкзака.



Убедитесь, что нагрузка на оба ремня **одинаковая**.

Научите ребенка правильно сгибаться с рюкзаком — **сгибая колени, полуприседом**, а не с прямыми ногами.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

