

Сделаем вместе!

ОТЧЁТ

МАОУ Гимназия города Юрги»

# Викторина «О правильном питании школьников для учащихся 3-6 классов



# Викторина



# Оформлен стенд



Говоря о здоровом питании большое внимание уделяется сокращению потребления соли, сахара, жиров животного происхождения, в том числе продуктов их содержащих. Нутриенты, оказывающие негативное воздействие на здоровье, требующие регламентации предельных значений, получили название **критически значимых нутриентов**. При этом необходимо четко понимать какие продукты несут в себе скрытую угрозу.

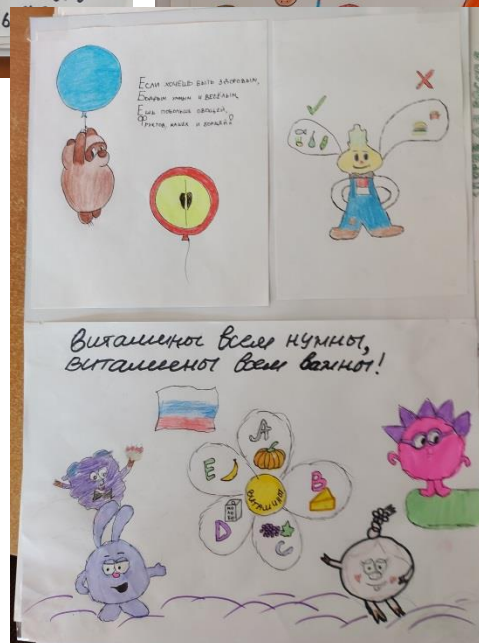


Наращивание производства пищевых продуктов все более глубокой переработки, быстрая урбанизация и изменение образа жизни меняют тенденции в области питания.

Доступность и ценовая приемлемость продуктов, прошедших глубокую технологическую переработку, повышаются. Во всем мире население потребляет все больше высококалорийной пищи со значительным содержанием **насыщенных жиров, трансжиров, сахаров и соли**.



# Творческий конкурс (плакаты о здоровом питании школьников)



# На сайте гимназии информация об акции «Сделаем вместе»

[http://yrga-gimnaziya3.ucoz.ru/index/pitanie\\_v\\_gimnazii/0-131](http://yrga-gimnaziya3.ucoz.ru/index/pitanie_v_gimnazii/0-131)